

REGULAMIN

Regulamin Ekstremalnego Biegu Górskiego **C**ARPATHIAN **X**TREME **T**RAIL

1. CEL BIEGU

- 1) Promocja walorów turystycznych Karpat Zachodnich
- 2) Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- 3) Promocja Gminy Goleszów
- 4) Promocja Partnerów Biegu
- 5) Promocja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych
- 6) Wytyczenie i promocja nowego szlaku poprowadzonego przez Karpaty Zachodnie

2. ORGANIZATORZY:

GECKON Przemysław Sikora

ul. Myśliwska 2

43-450 Ustroń

NIP:5482079059 / Regon:072865741

Współpraca: Gmina Goleszów, Zamek Rycerski w Dziegielowie

<https://www.zamekwdziegielowie.pl/>

kontakt: geckon.trail@gmail.com

3. TERMIN i MIEJSCE:

Start i meta – Zamek Rycerski w Dziegielowie, gm. Goleszów

29.08.2023 godz. 5:00 – 7:00 Praca biura zawodów i komisji dopuszczającej do biegu;

29.08.2023 godz. 8:00 – Start I edycji **C**X**T** 400

03.09.2023 godz. 18:00 – Limit na mecie dla zawodników I edycji **C**X**T** 400

Limity na poszczególnych odcinkach, jak i pkt kontroli na trasie, zostaną podane w późniejszym terminie w komunikacie technicznym.

4. KATEGORIE i TRASA:

- 1) Bieg polega na pokonaniu w jak najkrótszym czasie wyznaczonej przez organizatora trasy, nie przekraczając wyznaczonych limitów czasowych na poszczególnych odcinkach jak i mecie;
- 2) Mapa trasy biegu: <https://pl.mapy.cz/s/ravojemodo>
- 3) Trasa zostanie poprowadzona na terenie **Polski, Czech i Słowacji na dystansie około 400 km** szlakami, nie będzie dodatkowo znakowana szarfami, strzałkami itd., Zawodnik musi przygotować się do biegu znając mniej więcej przebieg trasy, do dyspozycji będzie miał możliwość wgrania pliku gpx na urządzenia elektroniczne typu: telefon, zegarek;
- 4) Organizator zastrzega sobie prawo do: zmiany godz. startu, zmiany przebiegu trasy, skrócenia trasy, zatrzymania lub odwołania biegu ze względu na działania siły wyższej, przez co należy rozumieć m.in. klęski żywiołowe lub inne zdarzenia zagrażających bezpieczeństwu zawodników. Żaden z wymienionych wyżej przypadków nie jest podstawą do zwrotu wpisowego;

5. WARUNKI UCZESTNICTWA


- 1) Uczestnikiem może być każdy kto do dnia biegu ukończy 21 lat;
- 2) Uczestnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania zdrowotne do udziału w biegu, co uczestnik będzie musiał potwierdzić własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym przygotowanym przez Organizatora w biurze zawodów.

- 3) Każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o uczestnictwie na własną odpowiedzialność oraz świadomości ryzyka wynikającego z udziału w biegu, będącym trudnym i wielodniowym górskim biegiem. Uczestnicy, których stan zdrowia nie pozwala na udział w biegu, którzy nie będą w stanie podpisać oświadczenia o dobrym stanie zdrowia nie będą mogli brać udziału w biegu;
- 4) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów;
- 5) Uczestnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (DO lub prawo jazdy);
- 6) Warunkiem uczestnictwa w biegu jest złożenie oświadczenia o wyrażeniu zgody, na przetwarzanie danych osobowych (zgodnie z RODO) oraz wykorzystanie wizerunku uczestników na potrzeby przeprowadzenia biegu, publicznego ogłoszenia wyników, w tym w internecie, promocji i marketingu biegu. Wyrażenie zgody jest dobrowolne, jednakże jej brak będzie uniemożliwił udział w biegu. Wykorzystanie wizerunku uczestnika może nastąpić w szczególności w materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora i/lub jego sponsorów/partnerów związanych z biegiem, ich organizacją i promocją, także w latach przyszłych.
- 7) Wszyscy uczestnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Biegu;
- 8) Pomoc techniczna osób towarzyszących na trasie biegu jest **zabroniona**;
- 9) Uczestnicy są zobowiązani do udzielenia pomocy innym uczestnikom na trasie w przypadku kontuzji lub innego zdarzenia narażającego życie lub zdrowie;
- 10) Uczestnicy muszą być świadomi, że bieg jest wyjątkowo trudny, wymagający dobrego przygotowania i kondycji, szczególnie przy ekstremalnych warunkach pogodowych;
- 11) Uczestnikom nie wolno brać udziału będąc pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu Uczestnika znajdującego się pod wpływem w/w środków;

6. ZGŁOSZENIA i ZAPISY

- 1) Na bieg obowiązuje limit uczestników i wynosi 20 zawodników + 10 miejsc do dyspozycji organizatora;
- 2) Zapisy na Zawody:
- 3) Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie Zawodów w zakładce ZAPISY. **Zapisy trwają do 13 sierpnia 2023** lub do wyczerpania miejsc;
- 4) Po zgłoszeniu należy niezwłocznie dokonać opłaty startowej za pośrednictwem przelewów online lub przelewem tradycyjnym na podane przez organizatora konto;
- 5) O kolejności na Liście Uczestników biegu decyduje data wpływu opłaty na konto;
- 6) Obecność uczestnika na liście bez opłaconego wpisowego nie daje gwarancji udziału w biegu;
- 7) Lista zgłoszeń wraz z informacją o wpłacie, będzie podawana i uaktualniana na bieżąco na stronie rejestracyjnej;
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Limitu Uczestników bez podania przyczyny;
- 9) Zawodnik zapisujący się na bieg musi wykazać się ukończeniem minimum dwóch zawodów powyżej 100 km – w biegach górskich, w zawodach Adventure Race, pieszych maratonach na orientację, triathlon lub innych imprezach których częścią są biegi– w ostatnich dwóch latach. Zawodnik podczas rejestracji wpisuje nazwę zawodów, dystans i datę uczestnictwa oraz podaje link do weryfikacji wyników;

7. WPISOWE

Trasa	Do 28 maja	Od 29 maja do 2 lipca	Od 3 lipca
	1000 zł 230 Euro	1200 zł 270 Euro	1500 zł 340 Euro

Brak możliwości Rejestracja i płatność w biurze zawodów.

Opłatę należy wносить przelewem tradycyjnym na konto firmy:

GECKON Przemysław Sikora
Ul. Myśliwska 2, 43-450 Ustroń
ING Bank 80 1050 1096 1000 0092 6226 4287

Kod BIC Swift: INGBPLPW

lub za pośrednictwem płatności DotPay zintegrowanym z naszym systemem zapisów

Tytuł wpłaty: "nazwa biegu, imię i nazwisko"

Np. , *Mariola Biała*

8. ZWROT WPISOWEGO

W przypadku rezygnacji Uczestnika ze startu w zawodach, Organizator zwraca wpisowe potrącone o koszty organizacyjne:

- 1) do 28 maja 2023r. – zwrot 90 % wpisowego,
- 2) do 2 lipca 2023r. – zwrot 50% wpisowego,
- 3) po 2 lipca 2023r. – brak możliwości zwrotu wpisowego

W wypadku rezygnacji z udziału w biegu istnieje możliwość przepisania pakietu na innego uczestnika do 13 sierpnia w porozumieniu i za zgodą Organizatora. Organizator może odmówić przepisania pakietu ze względu na trudności organizacyjne. W przypadku przepisania pakietu zwrot wpisowego nie przysługuje.

9. PRZEPISANIE PAKIETU:

- 1) uczestnik, który chce przepisać pakiet na innego uczestnika musi znaleźć na swoje miejsce nowego uczestnika;
- 2) uczestnik przepisujący pakiet informuje organizatora drogą mailową na adres geckon.trail@gmail.com na jakiego uczestnika (imię + nazwisko) pakiet ma być przepisany;
- 3) nowy uczestnik zgłasza się przez formularz dostępny na stronie www.dostartu.pl w zakładce Zapisy:
- 4) uczestnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe;
- 5) organizator dokonuje zmiany na liście;

10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE i DODATKOWE

W trakcie trwania zawodów każdy z uczestników będąc na trasie, musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe.

Kompletne wyposażenie obowiązkowe należy okazać OSOBIŚCIE przed startem. Wyposażenie może być wrywkowo kontrolowane na trasie i na mecie.

Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować naliczeniem kary czasowej bądź dyskwalifikacją Zawodnika.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- 1) Numer startowy – umieszczone z przodu lub z tyłu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania (numery otrzymujecie w pakiecie startowym),
- 2) Nadajnik GPX dostarczony przez organizatora, nadajnik to gwarancja bezpieczeństwa uczestnika, nadajnik będzie dwu lub trzy krotnie wymieniony na trasie;
- 3) Telefon komórkowy z baterią działającą przez cały czas trwania biegu (zalecany włączony roaming),
- 4) Powerbank z min. pojemnością 40 000 mAh
- 5) Folia NRC w rozmiarze pozwalającym na okrycie całego ciała,

- 6) Ubranie dostosowane do panujących warunków pogodowych,
- 7) Gwizdek,
- 8) Obuwie przeznaczone do biegów terenowych (z bieżnikiem),
- 9) Czołówka (latarka) oraz baterie zapasowe w ilości umożliwiającej działanie latarki w trakcie nocy oraz z możliwością doładowania w dzień lub w nocy,
- 10) Aplikacja „Na Ratunek” GOPR – <http://www.ratunek.eu/>, nr telefonu alarmowy GOPR 985 lub 601 100 300 zapisany w telefonie,
- 11) Aplikacja Horska Zahrana Sluzba HZS (Słowacja) – <https://app.hzs.sk/>, nr telefonu alarmowy HZS 18 300 zapisany w telefonie,
- 12) Horska Sluzba HS (Czechy) – nr telefonu alarmowy +420 12 10;
- 13) Podręczna apteczka – wyposażenie podane zostanie w późniejszym terminie,
- 14) Ubezpieczenie NNW obejmujące terytorium Polski, Słowacji i Czech oraz również od akcji ratunkowych udzielanych przez odpowiednie służby ratownictwa górskiego.

WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- 1) kije trekkingowe,
- 2) maść na otarcia,
- 3) odzież do zmiany, zdeponowana w biurze zawodów,

11. ŚWIADCZENIA

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- 1) numer startowy;
- 2) nadajnik GPS oraz możliwość śledzenia zawodnika poprzez dedykowaną stronę internetową;
- 3) pomiar czasu;
- 4) ślad gpx do wgrania w telefon i/lub zegarek;
- 5) pkt kontrolne/żywnieniowe na trasie w wyznaczonych miejscach oraz czasie – miejsca te zostaną podane w późniejszym terminie w komunikacie technicznym,
- 6) bilet wstępu do Babiogórskiego Parku Narodowego podczas zawodów,
- 7) pamiątkowy medal,
- 8) koszulkę techniczną Finischera dla uczestników kończących zawody w limicie czasu, doślana pod wskazany adres,
- 9) wyjątkowe statuetki dla zwycięzców wśród Kobiet i Mężczyzn,
- 10) możliwość zostawienia depozytu w bazie,
- 11) Chwałę i pamięć na wieczność, uczestników pierwszej edycji CXT 400,
- 12) dodatkowe świadczenia w miarę hojności Sponsorów,

12. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja będzie prowadzona w kategorii :

Najlepszy uczestnik wśród Kobiet i wśród Mężczyzn.

13. BEZPIECZEŃSTWO

Wszystkich Zawodników na trasie obowiązują :

- 1) zasady Fair-Play,
- 2) bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz używania środków odurzających w bazie lub na trasie zawodów,

Nie zastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją Zawodnika! Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania Zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu Uczestników, bez prawa zwrotu wpisowego.

14. OCHRONA PRZYRODY

Wszystkich Uczestników na czas startu w Biegu obowiązuje:

- 1) zachowanie szczególnej troski o przyrodę Karpat a w szczególności Parków Narodowych ,
- 2) zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą biegu w szczególności tych wyznaczonych w Parkach Narodowych,
- 3) zakaz zaśmiecania – wszelkie opakowania po żelach, batonach, itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w miejscu do tego przeznaczonym w koszach na śmieci lub innych miejscach do tego wyznaczonych z kategorią jego obowiązywania w Parkach Narodowych,
- 4) zakaz niszczenia przyrody pod karą natychmiastowej dyskwalifikacji i pociągnięciem do odpowiedzialności finansowej i karnej w szczególności Parkach Narodowych,
- 5) stosowanie się do regulaminów obowiązujących na danym terenie w szczególności uwzględnianie Regulaminów Parków Narodowych;

Nie zastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją uczestnika podczas zawodów i dożywotnim zakazem uczestnictwa w innych zawodach organizatora!

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Biegu grozi dyskwalifikacją uczestnika. W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje uczestnikowi zwrot wpisowego. Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN, nie później jednak niż do 2 godzin po zakończeniu Zawodów.

Protesty będą rozpatrzone przez Komisję Regulaminową wyznaczoną przez Organizatora. W przypadku gdy Komisja Regulaminowa uzna protest za uzasadniony kaucja zostanie zwrócona. W przeciwnym przypadku kaucja zostaje zatrzymana przez Organizatora. Decyzja w sprawie zgłoszonego protestu wydana przez Komisję Regulaminową jest ostateczna i nie ma od niej odwołania

- Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania ograniczeń, nakazów i zakazów wynikających z wprowadzonych i obowiązujących przepisów związanych z wprowadzeniem stanu epidemii.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.

Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany (imię i nazwisko)

.....

zamieszkały.....

nr telefonu dostępny podczas udziału w zawodach

w związku z udziałem w dniu 29 sierpnia – 3 września 2023 r. w zawodach „**Carpathian Xtreme Trail – CXT 400**” organizowanej przez GECKON Przemysław Sikora z siedzibą w Ustroniu, ul. Myśliwska 2, oświadczam, że:

1) zapoznałem się z Regulaminem i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu Zawodów i jestem świadomy, że nieprzestrzeganie zapisów ww. dokumentu może być powodem mojej dyskwalifikacji,

2) startuję w zawodach dobrowolnie, na własną odpowiedzialność i na własny koszt, posiadam świadomość ryzyka wynikającego ze startu w zawodach, będących trudnym biegiem górskim,

3) mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w zawodach oraz zobowiązuję się do dostosowania wysiłku w czasie udziału w zawodach do posiadanej kondycji, stanu zdrowia, panujących warunków atmosferycznych,

4) w przypadku poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będę dochodzić odszkodowania od Organizatora,

5) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z przeprowadzeniem zawodów, publicznym ogłoszeniem wyników zawodów, w tym w internecie, sporządzeniem relacji z przebiegu zawodów, promocją i marketingiem zawodów oraz na przekazanie niezbędnych danych do ubezpieczyciela w ramach grupowego ubezpieczenia NNW, a nadto w celach informacyjnych Organizatora,

6) wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego imienia i nazwiska oraz mojego wizerunku utrwalonego na zdjęciach oraz filmach w związku z udziałem w zawodach oraz na jego rozpowszechnianie przez Organizatora w celach promocyjnych, marketingowych, statystycznych i informacyjnych oraz w związku ze sporządzaniem relacji z przebiegu zawodów (również na łamach mediów) i sporządzaniem sprawozdań z zawodów wobec instytucji współfinansujących; rozpowszechnianie wizerunku będzie obejmowało obróbkę, zwielokrotnianie oraz umieszczenie zdjęć i filmów (ewentualnie wraz z informacją o imieniu i nazwisku) na stronie internetowej oraz w portalach społecznościowych Organizatora; udzielona przeze mnie zgoda jest nieodpłatna i nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie; jednocześnie oświadczam, iż zrzekam się wszelkich roszczeń z tytułu wykorzystania mojego wizerunku w zakresie określonym w niniejszym oświadczeniu; wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora drogą elektroniczną informacji handlowych związanych z organizowaniem kolejnych edycji zawodów, zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tekst jednolity: (Dz.U. z 2017 r. poz. 1219 ze zm.) na wskazany adres e-mail:

..... (Data i miejsce)

..... Podpis uczestnika

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

W związku z rozpoczęciem stosowania z dniem 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (zwane dalej RODO) oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) - RODO, informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani /Panu prawach z tym związanych.

- 1) Administratorem danych osobowych jest Przemysław Sikora prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą GECKON Przemysław Sikora, z siedzibą 43-450 Ustroń, ul. Myśliwska 2;
- 2) Administrator danych osobowych przetwarza Pani/Pana dane osobowe w związku z udziałem w biegu **Carpathian Xtreme Trail – CXT 400** (art. 6 ust.1 lit. a RODO);
- 3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą do celów związanych z udziałem w zawodach – Inferno Ultra - na podstawie oświadczenia o wyrażeniu zgody;
- 4) W związku z przetwarzaniem danych w celach o których mowa w pkt 3 odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa;
 - b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów powierzenie przetwarzania danych osobowych zawartych przez Administratora przetwarzają dane osobowe ;
- 5) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;
- 6) Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej;
- 7) Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem. Oświadczenie o cofnięciu zgody na przetwarzanie danych osobowych wymaga jego złożenia w formie pisemnej lub elektronicznej na adres mailowy geckon.trail@gmail.com;
- 8) Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO;
- 9) Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne, aczkolwiek konieczne do realizacji celu – udziału w imprezie;
- 10) Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania;